

STAGES JEUNES

Le F.C VALLEE DE LA GRESSE organise un stage de Football sur les installations sportives de VARCES :

- **du Mercredi 19 au Vendredi 21 Août, pour la catégorie U11 (enfants nés en 1999 et 2000),**
- **du Lundi 24 au Mercredi 26 Août pour la catégorie U9 (enfants nés en 2001 et 2002).**

Encadrement : Daniel ROBELOT et les entraîneurs du FCVG

PROGRAMME DU STAGE

- 8h30 / 9h00 : Réunion : présentation de la journée, bilans.
- 9h15 / 11h45 : Terrain : tests, séance d'entraînement à thème
- 11h45 / 12h00 : Douche (facultative)
- 12h00 / 13h00 : Repas
- 13h30 / 14h30 : Plateau multisports
- 14h30 / 15h00 : Réunion et vidéo
- 15h15 / 16h15 : Terrain : concours de tirs au but
- 16h15 / 16h30 : Goûter
- 16h30 / 17h30 : Terrain : matches

PRIX DU STAGE : 40 Euros tout compris (encadrement, repas, goûter, location matériel vidéo)

A PREVOIR : - Tenue de footballeur (maillot, short, chaussettes, protège-tibias, chaussures à crampons, etc ... dans le sac)
- Baskets propres pour un éventuel repli au gymnase
- Nécessaire pour la douche
- Tenue de rechange **obligatoire**
- Vêtement de pluie.

N.B : IL N'Y AURA PAS DE COURRIER EN RETOUR POUR CONFIRMER VOTRE INSCRIPTION.

COUPON REPONSE

Je, soussigné, autorise mon fils (ma fille)
né(e) en, à participer au stage de Football qui se déroulera du auAoût 2009,
Joindre un chèque de 40 Euros à l'ordre du F.C.V.G.

A renvoyer à : **Daniel ROBELOT – 7, Chemin de Bardonnanche – 38760 VARCES**
Tél : 04/76/72/96/22

AVANT LE 15 AOUT 2009 DERNIER DELAI (nombre de places limité)